

Stærke relationer 2

Overbygning på Stærke relationer

Tag et spadestik dybere i din personlige og relationelle udvikling og få intensiv træning i at skabe endnu bedre resultater sammen med dem omkring dig.

Vi sætter fokus på nærvær og ro; nysgerrighed, sensitivitet og empati; styrke og kraft.

Du får adgang til flere sider af dig selv, opdyrket "glemte" ressourcer, udvidet dit handlerum og større fleksibilitet. Vi træner din evne til at rumme mest mulig forskellighed, så du kan spille andre gode, også dem der ikke ligner dig, og som ikke er så nemme. Vi udforsker gruppedynamikker, så du kan udvikle dine teams bevidst med både nænsomhed og tydelige ambitioner.

Relationsledelse er for dig, der ønsker at bidrage til attraktive arbejdspladser og fællesskaber, hvor mennesker trives og kan udfolde sig. Hvor vi tør og kan bruge vores faglige forskelligheder og hele paletten af menneskelige ressourcer til at opnå fælles mål.

Målgruppe:

Du er faglig stærk – leder eller specialist – og har deltaget på stærke relationer.

Dit udbytte af forløbet vil være:

- Et bredere relationelt repertoire – flere handlemuligheder og mere fleksibilitet i din måde at agere på, også når du bliver udfordret
- Inspiration til at drive processer, projekter, grupper og opgaver fremad – også gennem siloopdeling, konflikter, interesse modsætninger, forskellige fagligheder og uenigheder
- Solid træning og forståelse af dig og dine aktuelle grupper – og hvordan du konstruktivt kan påvirke de grupper, du er en del af
- Mere ro og nærvær – også som en måde at møde verden på
- Øget resiliens – modstandsdygtighed, der bygger på din evne til at bevæge dig fleksibelt og meningsfuldt igennem pres
- Et større indblik i dine skyggesider, projektioner og ny adgang til dine "glemte" ressourcer
- Bevidsthed om egne personlige udtryk og aftryk – tydelig, autentisk, kropsligt og verbalt

Metode:

Forløbet er et praktisk, oplevelsesorienteret udviklingsforløb baseret på et teoretisk grundlag (neuroaffektivt, psykodynamisk, systemisk og eksistentielt) med mulighed for masser af refleksion, træning, feedback og spejling. Vi arbejder parallelt med individ og gruppefokus.

Omfang:

Forløbet omfatter 6 kursusdage (3 x 2 kursusdage), 4 individuelle samtaler á 1 ½ time samt møder med læringsmakker 3 x 1 timer i forløbet.

<i>Personlig samtale</i>	<i>Personligt fokus Evt. på baggrund af 360 graders undersøgelse</i>
Modul 1 Sårbarhed som strategisk kompetence	Nærvær, ro og indre robusthed - sårbarhed som organisatorisk ressource - skyggesider og "glemte" ressourcer – empati, et levende samarbejde og involverende lederskab
<i>Personlig samtale</i>	<i>Fortsat arbejde med de personlige fokuspunkter</i>
Modul 2 Kontakt som vejen til værdifulde partnerskaber	At gribe det uventede, slippe kontrollen og skabe nyt og bedre sammen – tryk gruppedynamik, der kan få det bedste ud af forskelligheder og omsætte konflikters dynamik til fælles engagement
<i>Personlig samtale</i>	<i>Fortsat arbejde med de personlige fokuspunkter</i>
Modul 3. Handlekraft med mening og mål	Indre og ydre styrke og kraft – aggression, livskraft og energi – den blide, nænsomme og stille kraft – flow og balance – individuelle og fælles ambitioner, mening og mål
<i>Personlig samtale</i>	<i>Personlige mål og forankring</i>

Deltagerantal, sted og pris:

Max 12 deltagere og 2 seniorkonsulenter.

Sted: La Oficina, Suomisvej 4, 1927 Frederiksberg C.

Pris: 35.500 kr. excl. moms + 2.700 kr. i forplejning.

Undervisere:

Lene Worning, cand. merc. hrm, coach og psykoterapeut & **Birgitte Haahr**, cand. scient. pol., coach og psykoterapeut. Begge har arbejdet med lederudvikling og udvikling af personlige og sociale kompetencer gennem de sidste 20 år. Vi inviterer 2 gæsteundervisere: Skuespiller Pernille Sørensen og Kropsterapeut & konsulent Peter Kofoed. Læs mere om os, vores værdier og metoder på www.woha.dk.